MY green EVENT

GUIDE GRATUIT

20 *gestes essentiels*

Pour un mariage *éco-responsable* qui vous ressemble

Des actions concrètes et accessibles pour réduire l'empreinte de votre mariage, sans sacrifier la beauté ni le plaisir.

Coralie Despinoy
Wedding planner éco-responsable en Provence

AVANT DE COMMENCER

Un mariage green, c'est d'abord *un état d'esprit*

Un mariage éco-responsable ne veut pas dire **renoncer à vos rêves.** Cela veut dire faire des choix qui ont du sens, des choix qui correspondent à qui vous êtes, à ce que vous aimez, et à la planète que vous souhaitez laisser.

Ce guide rassemble **20 gestes concrets**, testés et validés au fil de mes mariages depuis 2018 en Provence. Certains coûtent moins cher. Certains demandent un peu plus d'organisation. Tous ont un impact réel.

> *"Chaque petit geste compte. Et ensemble, ils racontent quelque chose de beau sur vous."*

Vous n'avez pas à tous les faire. Choisissez ceux qui vous parlent, ceux qui s'intègrent naturellement à votre projet. L'essentiel, c'est la cohérence, pas la perfection.

🌿
Fleurs & Décoration
Gestes 1 à 5

🍽️
Repas & Boissons
Gestes 6 à 10

✉
Papeterie & Logistique
Gestes 11 à 15

👗
Tenues & Beauté
Gestes 16 à 18

🎁
Cadeaux & Souvenirs
Gestes 19 à 20

💌
Besoin d'aide ?
Contactez Coralie

Fleurs & Décoration

01 Choisir des fleurs de saison et locales

Les fleurs importées (roses du Kenya, pivoines hors saison) parcourent des milliers de kilomètres avant d'arriver sur votre table. **Travaillez avec un fleuriste local** qui s'approvisionne dans un rayon de 100 km. Les fleurs seront plus fraîches, plus belles, et leur empreinte carbone, bien plus faible.

- Demandez à votre fleuriste ce qui sera de saison à la date de votre mariage

02 Privilégier les matières naturelles

Lin, jute, bois, raphia, céramique non traitée, verre soufflé... Ces matières créent une ambiance chaleureuse et authentique, sans plastique ni synthétique. Elles sont aussi **plus faciles à composter ou à revendre** après la fête.

- Les marchés aux puces, Vinted et l'application
- Mariez-vous regorgent de belle déco et vaisselle vintage en seconde main

03 Louer plutôt qu'acheter

Arches florales, chandeliers, vases, mobilier de cérémonie... Ces éléments ne servent qu'une seule fois. **La location évite la production inutile** et vous fait souvent économiser 40 à 60% par rapport à l'achat. De nombreuses entreprises proposent désormais des packs complets.

- Votre wedding planner a souvent un réseau de loueurs de confiance

04 Offrir les plantes en pot aux invités

Au lieu de fleurs coupées qui fanent, décorez avec des **plantes aromatiques ou succulentes en pot** que vos invités repartent avec. Romarin, lavande, thym... L'odeur, le rappel de la Provence et le souvenir durable sont garantis.

- Personnalisez les pots avec une étiquette kraft à votre prénom et la date

05 Prévoir une seconde vie pour vos décorations

Avant le mariage, identifiez à qui vous donnerez vos arrangements floraux après la fête : association locale, maison de retraite, amis qui font la fête le lendemain. **Rien n'est perdu, tout est redistribué.** Pour le mobilier et les accessoires, organisez une vente ou un don groupé sur les groupes locaux Facebook ou Leboncoin.

- Certaines associations récupèrent les bouquets le lendemain directement sur le lieu de réception

🍽️ Repas & Boissons

06 Un menu de saison, local et raisonné

Travaillez avec votre traiteur pour construire un menu autour des **produits de saison et des producteurs locaux**. En Provence, c'est facile : légumes du marché, agneau du coin, fromages régionaux. Le résultat est souvent bien meilleur qu'un menu standard.

✦ Demandez au traiteur la liste des producteurs avec qui il travaille

07 Réduire ou supprimer la viande

Un repas de mariage 100% végétarien réduit l'empreinte carbone du dîner de **50 à 70%**. Pas besoin d'aller jusqu'au végane, une option végétarienne soignée pour tous, avec une option viande ou poisson optionnelle, est souvent très bien accueillie.

✦ Les menus végétariens gastronomiques surprennent toujours agréablement les invités

08 Zéro gaspillage alimentaire

Prévoyez des **doggy bags** pour que les invités repartent avec les restes. Coordonnez avec le traiteur pour qu'il prépare les quantités justes. Certaines associations récupèrent les surplus. Too Good To Go a même un service événementiel dans certaines villes.

✦ Les doggy bags personnalisés sont aussi un joli souvenir du mariage

09 Des vins et boissons locaux et bio

La Provence est une région viticole d'exception. **Des rosés et rouges bio de domaines à 30 km** de votre lieu de réception valent bien les grands crus importés, et l'histoire que vous racontez à vos invités est bien plus belle. Ajoutez une bière artisanale locale et des jus de fruits du coin.

✦ Visitez le domaine avec votre futur·e conjoint·e : c'est une belle sortie de préparation

10 Limiter la vaisselle jetable

Interdire le plastique jetable, c'est la base. Mais allez plus loin : **limitez aussi le carton, le bambou jetable et les verres "compostables"** qui ne le sont que dans des installations industrielles. La vraie vaisselle, même louée, est toujours le meilleur choix environnemental, et le plus élégant.

✦ Pour les cocktails en extérieur, des verres en verre incassable existent et se louent facilement

✉ Papeterie & Logistique

11 Faire-part digitaux ou papier recyclé

Un faire-part numérique bien conçu est aussi beau qu'un papier, et son impact est nul. Si vous tenez au format papier, choisissez du papier **recyclé ou ensemencé** (que vos invités pourront planter !). Limitez les éléments (pas de dorure à chaud, pas de plastique).

✦ Canva, Papier de Soie, Faireparterie et Faire Part Green proposent de belles options éco

12 Un site web dédié à votre mariage

Remplacez les relances papier par un **site web simple** (Withjoy, Zola, Mariages.net...) qui centralise toutes les informations pour vos invités : programme, hébergements, liste de cadeaux, RSVP. Pratique, moderne, sans impression inutile.

✦ Un QR code sur le faire-part renvoie directement vers le site

13 Choisir un lieu proche pour limiter les trajets

Le transport est **le premier poste d'émissions** d'un mariage. Si vos invités sont majoritairement en Provence, ne les faites pas voyager 500 km. Un beau domaine local à 30 minutes de la majorité de vos proches vaut mieux qu'un château à 3h de route.

✦ Calculez le barycentre géographique de vos invités pour choisir le lieu

14 Organiser le covoiturage

Créez un **groupe covoiturage** pour vos invités (WhatsApp, outil intégré à votre site). Proposez une navette depuis la gare la plus proche pour ceux qui viennent en train. Ces petites attentions sont toujours très appréciées, et réduisent significativement l'empreinte du weekend.

✦ Mentionnez les options de transports en commun proches dans vos infos pratiques

15 Proposer l'hébergement sur place ou à proximité

Quand c'est possible, encouragez vos invités à dormir **sur le domaine ou à 5 minutes à pied**. Cela supprime les allers-retours en voiture le soir, vous permet de fêter plus longtemps et crée une vraie communauté autour de votre mariage. Négociez des tarifs groupés avec les hébergements voisins.

✦ Un hébergement groupé transforme le mariage en vrai weekend, vos invités s'en souviendront

👗 Tenues & Beauté

16 Robe de seconde main ou en location

Une robe de mariée est portée en moyenne **une seule fois.** Les plateformes de seconde main (Once Wed, Vide Dressing, Collect'if) proposent de magnifiques robes à 20-50% du prix neuf. La location est aussi une excellente option, et votre robe servira à d'autres mariées après vous.

✦ Les créateurs locaux qui font du sur-mesure avec des chutes de tissu sont une belle alternative

17 Créateurs locaux et matières éthiques

Si vous optez pour une robe neuve, choisissez un **créateur local** qui travaille des matières certifiées (lin, soie OEKO-TEX, coton bio). En Provence et PACA, de belles maisons font des merveilles. Vous soutenez l'artisanat local et obtenez une pièce vraiment unique.

✦ Demandez à voir les certifications des tissus avant de choisir votre créateur

18 Maquillage et coiffure naturels

Choisissez une **maquilleuse qui travaille avec des produits bio et naturels** (Burt's Bees, RMS Beauty, Ilia, Kjaer Weis...). Non seulement ces produits sont meilleurs pour votre peau, mais ils évitent les perturbateurs endocriniens, exactement ce qu'on n'a pas envie de porter lors de l'un des jours les plus photographiés de sa vie. Même logique pour le parfum : les maisons de niche naturelles proposent de belles alternatives.

✦ Faites un test en conditions réelles 3 semaines avant pour éviter les surprises

🎁 Cadeaux & Souvenirs

19 Une liste de mariage solidaire ou expérientielle

Au lieu d'accumuler des objets, proposez une **cagnotte voyage, une liste de dons à des associations** ou une liste d'expériences (dîner chez un producteur, cours de cuisine, weekend nature). Des plateformes comme Swane, MyList ou Leetchi permettent de faire ça élégamment.

✦ Combinez : quelques cadeaux utiles + une cagnotte pour votre projet commun

20 Des cadeaux invités locaux et utiles

Évitez les gadgets plastique et les dragées emballées. Offrez quelque chose de **local, utile et mémorable** : miel d'un apiculteur provençal, sachet de fleurs séchées, savon artisanal de Marseille, pot de tapenade du marché. Vos invités repartiront avec un souvenir qui a du sens.

✦ Renseignez-vous sur les artisans locaux proches du lieu de réception pour des cadeaux authentiques

Checklist · Mes 20 gestes green

À imprimer et cocher au fil de votre préparation · mygreenevent.fr

FLEURS & DÉCORATION

- ☐ 01 Fleurs de saison et locales (rayon 100 km)
- ☐ 02 Matières naturelles : lin, bois, verre soufflé
- ☐ 03 Location plutôt qu'achat (arches, mobilier, vaisselle)
- ☐ 04 Plantes en pot offertes aux invités
- ☐ 05 Seconde vie organisée pour les décorations

PAPETERIE & LOGISTIQUE

- ☐ 11 Faire-part digitaux ou papier recyclé
- ☐ 12 Site web mariage (RSVP, infos, liste)
- ☐ 13 Lieu proche des invités (limiter les trajets)
- ☐ 14 Covoiturage + navette depuis la gare
- ☐ 15 Hébergement sur place ou à proximité

REPAS & BOISSONS

- ☐ 06 Menu de saison avec producteurs locaux
- ☐ 07 Option végétarienne soignée pour tous
- ☐ 08 Zéro gaspillage : doggy bags, quantités ajustées
- ☐ 09 Vins et boissons bio de Provence
- ☐ 10 Vraie vaisselle (zéro jetable)

TENUES, BEAUTÉ & CADEAUX

- ☐ 16 Robe de seconde main ou en location
- ☐ 17 Créateur local, matières certifiées OEKO-TEX
- ☐ 18 Maquillage et coiffure naturels et bio
- ☐ 19 Liste solidaire ou expérientielle
- ☐ 20 Cadeaux locaux : miel, savon, tapenade…

Mes notes & idées

My Green Event · Coralie Despinoy · Wedding Planner Éco-Responsable en Provence

contact@mygreenevent.fr · 06 22 14 61 85 · mygreenevent.fr

LA SUITE, ENSEMBLE

Votre mariage mérite d'être *unique*

Ces 20 gestes sont un point de départ. Pour aller plus loin, je suis là pour vous accompagner depuis le premier rendez-vous jusqu'au dernier slow de la soirée, avec bienveillance, organisation et un vrai réseau de prestataires éco-responsables en Provence.

PARLONS DE VOTRE PROJET

Email	Téléphone	Site
contact@mygreenevent.fr	06 22 14 61 85	mygreenevent.fr

© 2026 My Green Event, Coralie Despinoy, Wedding Planner Éco-Responsable, Aix-en-Provence
Ce guide est offert librement. Il ne peut être revendu ni reproduit à des fins commerciales.